

## \*サービスの概要\*

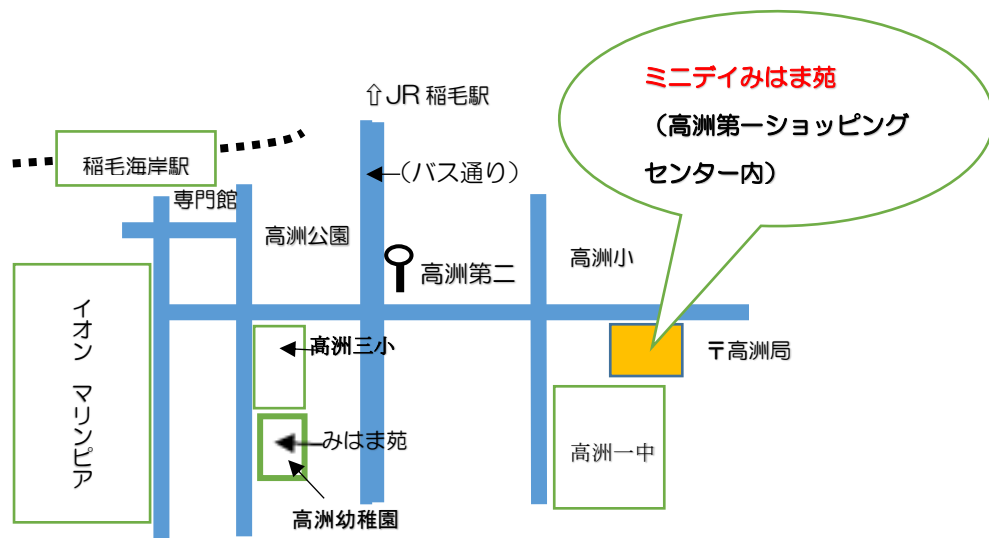
(ご利用できる方) 要支援1, 2の方

(利用日) 月・水・金 // 午前コース・午後コース

(定員) 13名 ※送迎サービス 応相談

(お問合せ) 043 (305) 5006

minideimihamaen@dream.jp



・バス停高洲第二より徒歩6分

・JR京葉線稲毛海岸駅より12分

〒2610004 千葉県美浜区高洲 2-3-14

高洲第一ショッピングセンター内 (スーパーアームス隣)

(ミニデイみはま苑管理者) 弦巻 桂子 (つるまき けいこ)

要支援 1,2 の方の  
げんきUP & 健康相談

# ミニデイみはま苑

介護保険



## 明るく 楽しく 元気よく!

高洲ショッピングセンター内に新規オープン!

お買い物の合間に健康体操やコーヒータイムを一緒に

楽しみませんか?

社会福祉法人 温光会

## ～タイムスケジュール例（午前コース）～

9:00 開始 バイタルチェック・コーヒープレイク

9:30 準備体操

健康体操・レクリエーション

個別トレーニング・健康相談

11:10 クッキングタイム・会食

12:10 終了



<開催日> 月・水・金

\*午前コース（9:00～12:10）

\*午後コース（13:30～16:40）

※年末年始、特別休暇あり

## ～楽しみ・元気！いろいろ～

\*健康維持\*

トレーニングマシーンを使って脚部強化！

歩く元気を維持しましょう！

セラバンドトレーニングなども

\*健康相談\*

\*体操・レクリエーション\*

イスを使った体操・リズム体操など様々な体操を楽しめます。ダンス・合唱・脳トレなども！！

\*料理&会食\*

短時間で簡単に！をモットーに楽しく作って会食します。 ※実費をいただきます。（1回200円）



ミニデイ型通所サービス（緩和型） 料金表

ミニデイみはま苑 2018.10.1

		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
		3,460円 (324単位×10.68)=A	6,920円 A×2	10,380円 A×3	13,840円 A×4	17,300円 A×5					
要支援1	1割負担	346円	692円	1,038円	1,384円	1,730円					
	2割負担	692円	1,384円	2,076円	2,768円	3,460円					
	3割負担	1,038円	2,076円	3,114円	4,152円	5,190円					
		3,460円 (324単位×10.68)=A	6,920円 A×2	10,380円 A×3	13,840円 A×4	17,300円 A×5	A×6	A×7	A×8	30,907円 2,894単位×10.68	30,907円 2,894単位×10.68
要支援2	1割負担	346円	692円	1,038円	1,384円	1,730円	2,076円	2,422円	2,768円	3,090円	3,090円
	2割負担	692円	1,384円	2,076円	2,768円	3,460円	4,152円	4,844円	5,536円	6,180円	6,180円
	3割負担	1,038円	2,076円	3,114円	4,152円	5,190円	6,228円	7,622円	8,304円	9,270円	9,270円

◎送迎なしの場合は、上記より、毎回、94単位減算となります。